

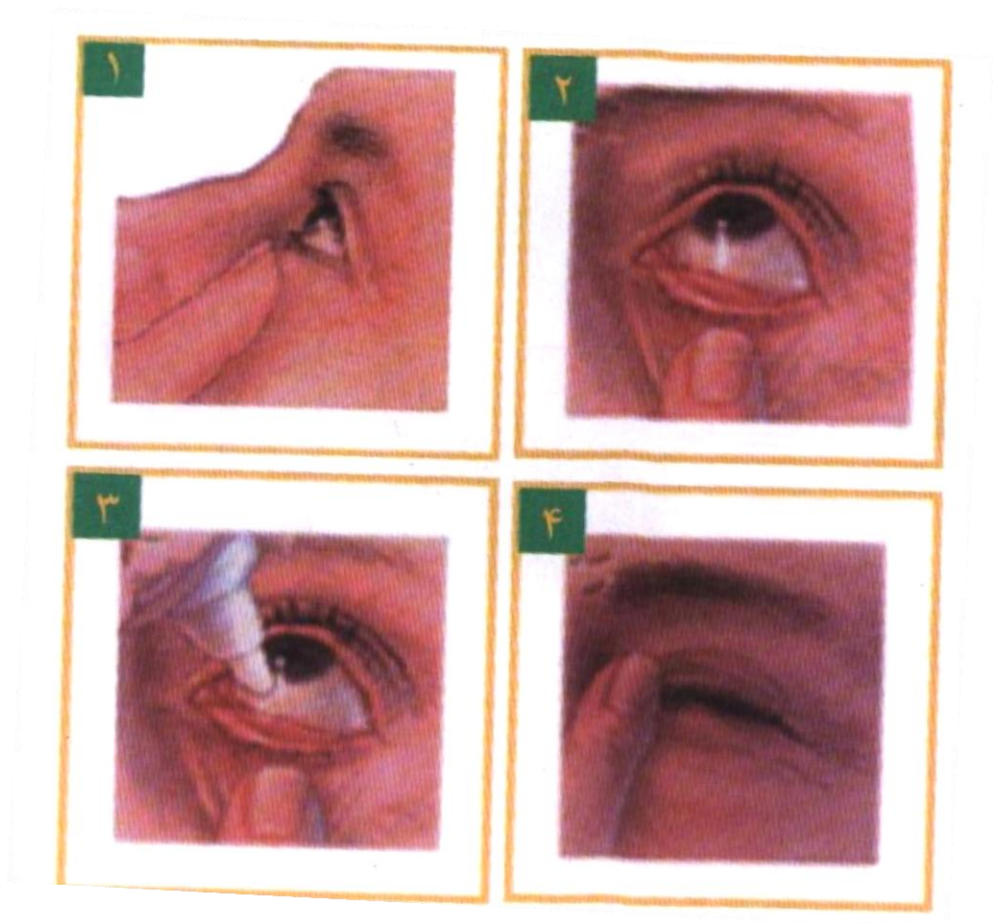
آشنایی با نحوه مصرف صحیح اشکال مختلف دارویی

برای استفاده آسان و سریع داروها اشکال دارویی مختلف توسعه پیدا کرده است. همچنین برای مشاهده اثرات موضعی دارو ها و کاهش عوارض جانبی آن ها اشکال دارویی موضعی تولید شده اند. لازمه رسیدن به اثرات مطلوب درمانی استفاده مناسب از داروها ست؛ متأسفانه آگاهی مردم از نحوه استفاده اشکال دارویی مختلف پایین است.

در این قسمت نحوه استفاده صحیح قطره های چشمی، بینی و گوشه آورده شده است

نحوه صحیح مصرف قطره های چشمی

۱. ابتدا دست ها را بشوئید و چنانچه ترشحاتی روی پلک وجود دارد آن را پاک نمایید.
۲. سر را کمی به عقب خم کنید و به بالا نگاه کنید.
۳. قسمت خارجی پلک زیرین را پایین کشیده و یک حفره درست کنید.
۴. قطره چکان را تا آن جا که امکان دارد بدون آن که با چشم تماس پیدا کند به حفره نزدیک نمایید و یک قطره داخل حفره بچکانید، توجه داشته باشید که این قطره به روی قرنیه چکانده نشود.
۵. چشم را به مدت ۲ دقیقه ببندید و گوشه داخلی چشم را به آهستگی فشار دهید، این عمل موجب می شود که دارو در چشم بماند.
۶. مایع اضافی را با یک دستمال تمیز از اطراف چشم پاک کنید



نحوه صحیح مصرف قطره گوشی

دست های خود را بشوئید و مجرای گوش را تمیز کنید.

به منظور جلوگیری از تهوع و سرگیجه، قطره را چندین دقیقه در دست خود نگه دارید تا کمی گرم شود.

در کودکان زیر سه سال، کودک را به گوش سمت مقابل بخوابانید، با یک دست لاله گوش را به سمت پایین و عقب بکشید و در افراد بالای سه سال سر را خم کنید و لاله گوش را به سمت بالا و عقب بکشید.

قطره چکان را در یک سانتی متری بالای گوش نگه دارید تا کمی گرم شود تعداد قطره های لازم را در مجرا بچکانید.

برای ۵ تا ۱۰ دقیقه در وضعیت خود باقی بمانید و روی گوش را به آرامی ماساژ دهید یا فشار دهید. در صورت



لزوم بعد ۱۵ دقیقه همین مراحل را در گوش دیگر تکرار کنید.



نحوه مصرف قطره های بینی

قطره های بینی به دلیل سیال بودن به سرعت به حلق منتقل می شوند و بی اثر می گردند بنابراین باید حتما به روش صحیحی از آن ها استفاده کرد.

۱. ابتدا بینی را تمیز کنید.
۲. دست ها را بشویید.
۳. بنشینید و سر را کاملا به عقب خم کنید یا ایکه دراز بکشید و بالشی زیر شانه ها قرار دهید مقدار داروی لازم را در بینی بچکانید.
۴. سپس فوراً سر را به سمت زانو خم کنید و چندین بار به آرامی سر را به چپ و راست تکان دهید.
۵. چند دقیقه به همین حالت باقی بمانید.
۶. نوک قطره چکان را با آب گرم تمیز نمایید.

