

صورت مصرف آنتی بیوتیک ها، این سوالات را از پزشک یا داروساز بپرسید:

✓ آیا من واقعا نیاز به آنتی بیوتیک دارم؟

سرما خوردگی، آنفلوآنزا و ۹۰ درصد موارد گلودرد به دلیل عفونت های ویروسی ایجاد می شوند. آنتی بیوتیک ها در این بیماری ها هیچ تاثیری ندارند.

✓ خطرات مصرف نا به جای آنتی بیوتیک ها چیست؟ مصرف نامناسب آنتی بیوتیک ها خطر مقاومت های میکروبی را بالا می برد.

✓ آیا درمان ساده تری برای بیماری من وجود دارد؟ بعضی وقت ها فقط نیاز به استراحت و مصرف مایعات زیاد دارید. وقتی میخوابید یا استراحت می کنید به بدن خود اجازه می دهید همه انرژی خود را برای مقابله با سرماخوردگی به کار برد.

✓ مصرف آنتی بیوتیک چه هزینه ای دارد؟ اگرچه آنتی بیوتیک ها ترکیبات گران قیمتی نیستند، ولی اگر در موارد غیر ضروری آن ها را استفاده کنید، ممکن است در آینده اثرشان را از دست بدهند و درست زمانی که شما یا نسل های بعدی به آن ها نیاز داشتید این ترکیبات به طور مناسب اثر نکرده و باعث صرف انرژی و هزینه زیادی از شما شوند.

✓ چگونه از آنتی بیوتیک ها استفاده درست و ایمنی داشته باشیم؟

در صورتی که پزشکتان آنتی بیوتیک تجویز کرده مصرف کنید

آنتی بیوتیک ها را راس ساعت معین مصرف کنید و حتی در صورت مشاهده بهبودی مصرف آن را تا زمانی که پزشک صلاح می داند ادامه دهید.

## زمانی که بیمار شدید

- به حد کافی استراحت کنید و مایعات زیاد بنوشید.
- آبنبات سرد، غرغره با آب نمک ولرم علایم درد گلو را کاهش می دهند.
- از داروساز برای درمان سرفه یا تب یا درد عمومی بدن سوال کنید تا شما را با کمک داروهای بدون نسخه\* راهنمایی کند.
- در صورتی که بعد از چند روز علایم بیماری ادامه داشت یا شدت پیدا کرد و یا دچار تب شدید یا درجه حرارت بدنتان زیاد شد. به پزشک مراجعه کنید. ( به پزشکتان شرایط بیماری یا دارو های استفاده شده قبلی را کاملا توضیح دهید)

-----  
\* دارو های بدون نسخه دارو هایی اند که میتوان بدون نسخه پزشک، با توجه به راهنمایی داروساز از داروخانه تهیه کرد.